

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat serta pertolongan-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Senam Terhadap Kualitas Tidur Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 Margaguna Jakarta Selatan Tahun 2017”. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu pernyataan akademik untuk skripsi di Program Studi Ners Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed, Apt, selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
2. Dr. Widaningsih, S.Kp, M.Kep, selaku Ketua Prodi Ners
3. Satria Gobel, S.Kp, M.Kep, Sp.kom, selaku pembimbing yang sabar dan membimbing dan membantu dalam penulisan skripsi ini
4. Segenap dosen dan staff Program Studi Ners Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
5. Kepala Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 3 Margaguna Jakarta Selatan yang telah membantu dalam melakukan izin penelitian ini, sehingga penelitian ini terlaksana dengan baik

6. Kepada Bapak dan Mamahku tercinta, terima kasih untuk kasih sayang, doa serta dukungannya kepada penulis “*you are more than angel in my life*”
7. Ahdi Apriyadi yang sudah mendukung dan mendoakan kelancaran penyelesaian skripsi ini
8. Teman-teman ners angkatan 2013 yang selalu saling memberikan dukungan
9. Kepada Ai Sofiatul Aeni dan Dwi Arisca Putri yang selalu mendukung serta memberikan bantuan dalam proses penyusunan skripsi ini
10. Teman-teman kosan 100D yang selalu memberi semangat selama pembuatan skripsi ini.

Penulis berusaha agar dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya, namun demikian penulis menyadari atas segala keterbatasan, untuk itu kritik dan saran yang membangun penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini dengan harapan skripsi ini bermanfaat bagi pihak-pihak yang memerlukannya.

Jakarta, Juli 2017

Indri Andriani